

<着付けに必要なもの>

印刷してチェックリストとしても使えます

- 粗品サイズのタオル 3枚以上
- ハンドタオルや手拭いなど小さいタオルも 1～3枚
- 着付け紐（腰紐）4本（4本以上あれば予備でお持ちください）
- 肌着（ワンピースタイプなら一枚で肌着/裾除けを兼ねています）
- 裾除け
- 伊達締め 1～2本
- 襟芯
- 帯枕
- 帯板
- 襦袢（半襟は付いていますか？半襟は汚れていませんか？）
- 着物
- 帯
- 帯揚げ
- 帯締め
- 足袋
- 草履

<振袖は上記にプラスして>

- 粗品サイズのタオル・小さめタオル +1、2枚程度
- 三重ゴム紐
- もしも帯板が大小セットであれば2枚とも
- 伊達襟（重ね襟）

<下着>

グラマーさんの場合には和装ブラを購入されると着姿がより美しく見えます

グラマーさん以外の方／細かいことは気にされないグラマーさんでは

和装ブラまで購入されずとも、盛らないブラ（ブラトップやスポーツブラ、ノンワイヤー系）

だと補正も少なく着姿が綺麗に仕上がります

※ 後ろ姿が抜き襟になりますので、スポブラやババシャツなどバックデザインに注意

※ ガードルなどハイウエストの下着もトイレの際に下ろしにくいので着用にご注意下さい

※ 着付けは着替えです、下着姿が差し支える場合にはペチコートなどお召しになって来て下さい

※ タオル類は補正として使います、個人に合わせ必要な枚数を使わせていただきます

自己判断で枚数を決めず、多めにお持ち下さい

※ 着付け紐が足りない場合には着付けができないのでその場で販売いたします（1本200円）

※ 帯揚げ・帯締めなどコーディネートを迷ってしまう場合には

その場で合わせて決められますのでそのまま複数本お持ち下さい（もしくは画像でも拝見できます）